



Onthaalbrochure 2024-2025

NIEUWSBRIEF 1

Welkom iedereen

Via deze nieuwsbrief willen we enkele nuttige inlichtingen meedelen.

Wij heten speciaal alle nieuwkomers van harte welkom. Wij nodigen hen uit om 2 lessen vrijblijvend te oefenen. In de infobrochure en op de website www.gymgroepas.be vind je alle sportmogelijkheden die wij aanbieden.

1. Lidgelden

Met het lidgeld betalen wij o.a. bondsbijdragen, administratie, het aankopen of het herstellen van het materiaal, de huur van de zalen... Ook de verplichte verzekering wordt hiermee afgesloten bij de Gymnastiek Federatie.

We vragen aan alle leden om de aansluiting zo snel mogelijk in orde te brengen, dit kon voor oude leden online en anders vanaf de eerste les. **Begin oktober worden de inschrijvingen afgerond. Let op, de inschrijvingen in sommige groepen zijn beperkt, dus zorg er zeker voor dat alles tijdig in orde is. Inschrijvingsgeld wordt niet terugbetaald.**

Inschrijving en betaling dienen gelijktijdig te gebeuren. Elk lid vult een inschrijvingsbriefje in, en voert de betaling uit. Dit kan cash ter plaatse of via overschrijving.

- Voor **kleuterturnen, toestelturnen en turnen met toernooi** is dit op rekeningnummer **BE04734030896731 Gymgroep SIJCO** met vermelding Lidgeld 2024-2025 voornaam en achternaam kind + sporttak.

- Voor **airtrack en freerun** is dit op rekeningnummer

BE04068201323931 Gymgroep AS

met vermelding Lidgeld 2024-2025 voornaam en achternaam kind + sporttak.

Enkel na betaling is je inschrijving definitief. Vanaf dan is ook je verzekering in orde.

Turnen 1u	€ 120
Turnen 2u	€ 190
Airtrack / Trampoline 1,5u	€ 160
Freerunning 1,5u	€ 160
Turnen voor recreanten met toernooi 4u	€ 363

Voor het eerste en het tweede lid van het gezin is het steeds de normale prijs. Vanaf het derde gezinslid is er een korting van €15.

Wanneer je voor meerdere sporten inschrijft, tel je beide bedragen op en trek je 17 euro af. Indien je gezin begeleid wordt door het OCMW, krijg je 50% korting op het inschrijvingsgeld. Je dient dan een bewijs voor te leggen van het OCMW.

Lidkaart: van het ogenblik dat je ingeschreven bent, kan je je lidkaart downloaden via 'my gymfed' vanaf november 2024. (Maak je profiel zeker aan. Zo kan je controleren of alle gegevens goed werden ingevuld.)

2. Verzekering

Wat bij een ongeval?

- Er volgt onmiddellijk een melding van het ongeval door de trainer (of de gymnast) aan Michel Meulemans(gsm nr 0496 18 52 53)
 - De trainer bezorgt de gymnast een aangifteformulier van Ethias (dit formulier kan op verzoek ook gemaïld worden)
 - Het aangifteformulier invullen en het vierde blad "geneeskundig getuigschrift" laten invullen door de dokter
 - Dan de 4 bladzijden mailen naar Marina Das - marina.das@telenet.be - zij geeft het ongeval aan bij Ethias.
 - E-mailadres en rekeningnummer duidelijk vermelden (alles verloopt verder digitaal). Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie..
- Meer info op www.gymfed.be of bij Michel Meulemans: 016/ 44 59 16 of 0496/ 18 52 53.

3. Terugbetaling van Ziekenfonds

De mutualiteiten ondersteunen hun leden die aan sport doen. Iedereen kan van zijn/haar mutualiteit zo een deel van het betaalde lidgeld terugkrijgen. Het formulier kan je zelf aanvragen

bij je mutualiteit (of ook te vinden op de website). Dit formulier breng je dan mee en wordt ingevuld en afgestempeld bij de secretaris (inschrijvingen).

4. Kledij

Draag sportieve kledij gedragen. (Rokjes, kleedjes zijn niet aan te raden). Lange haren bind je in een staart. Er wordt geturnd en gedanst op blote voeten of met goed aansluitende pantoffels (geen sportschoenen). Sport en spel, badminton e.d. worden met sportschoenen beoefend. We gebruiken de kleedkamers om kledij te wisselen.

We melden het reglement van de sportaccommodaties betreffende schoeisel.

De sportzaal mag alleen nog betreden worden met PROPERE SPORTSCHOENEN DIE GEEN STREPEN maken. Men mag dus niet met sportschoenen van buiten naar binnen. Gelieve de kleedkamers te gebruiken om kledij te wisselen

5. Nog enkele afspraken

- ✓ Kinderen spelen niet in de sportzaal en de kleedkamers voor en na de lessen
- ✓ Een handje helpen bij het opruimen van de materialen na de les, verwachten we graag van alle kinderen.
- ✓ Ouders komen niet mee naar de zaal.
- ✓ We vragen respect en beleefdheid tijdens de lessen tov mekaar en de trainer. *Bij pestgedrag kan een lid geschorst worden van de lessen.*
- ✓ Kom regelmatig naar de lessen. Enkel bij regelmaat kunnen kinderen en jongeren veel bijleren.
- ✓ Gelieve tijdig je kind op te halen (indien onvoorzien belet, graag de lesgever verwittigen of misschien de ouder van een vriendje)
- ✓ Foto's genomen in de les worden soms geplaatst op de website, folder of facebook. Ouders of leden die **dit NIET wensen gelieve dit te melden** aan de trainer of verantwoordelijke

Bij de API (aanspreekpunt Integriteit) kunnen gymnasten , ouders ,trainers , begeleiders of andere betrokkenen van de gymclub terecht met een vraag , vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag . Bij onze club is Karine Donny de API .

Vrijwillige medewerkers gezocht

- Belangrijk voor de club is de hulp van vrijwillige medewerkers. Deze mensen zorgen mee voor een goede, stevige opbouw en zijn een extra stimulans voor de werking van de club. Medewerkers die graag geregeld hulp willen bieden bij bepaalde activiteiten bv. turnshow, melden dit aan het bestuur of via een lesgever. Zodoende kan voor hen een verzekering afgesloten worden.

6. Belangrijke data

- We volgen de schoolvakanties. Geen lessen tijdens de vakantie (op de zaterdag voor de vakantie start, zijn er wel lessen)
- *Weekend OHH (Hemelvaart) : GEEN les*

SPECIALE activiteiten

- 04/09/2024 tot 30/09/2024: proefflessen mogelijk maar wanneer de groep volzet is, is aansluiten niet meer mogelijk.
- **Zondag 9/03/2025 : Turn- en dansshow** in sporthal Demervallei Aarschot

